

ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Δ/ΝΣΗΣ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

- Θερμομέτρηση στην κεντρική είσοδο (Συνοδών και μαθητών).
- Τα αποδυτήρια θα είναι ανοικτά (οι μαθητές θα αλλάζουν αν επιθυμούν αθλητικό ιματισμό στις καρέκλες που θα τους έχουν διατεθεί ή θα προετοιμάζονται στην οικία τους) και προστατεύουν τα πράγματα του τοποθετώντας τας σε σάκο προσωπικής χρήσης.
- Τα λουτρά θα είναι κλειδωμένα (απαγορεύεται η χρήση), ντους πρέπει να γίνεται χρησιμοποιώντας υγρό σαπούνι πριν και μετά το μάθημα στην οικία των μαθητών

ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ:

- Εφοδιάζονται για το μάθημα ατομικά είδη τα οποία δεν τα μοιράζονται με κανένα συμμαθητή του τους
- Έχουν πάντα μαζί τους μέτρα ατομικής προστασίας (μάσκα—αντισηπτικό). αποφεύγουν όσο είναι εφικτό να ακουμπάνε πόρτες, φράχτες κλπ.
- Αποφεύγουν να μοιράζονται τρόφιμα, ποτά ή πετσέτες. Στο χώρο διδασκαλίας και κατά τη διάρκεια αυτής αποφεύγει χαιρετισμούς και τηρεί την απόσταση ασφαλείας των 2 μέτρων με τους συμμαθητές του.
- Αποφεύγουν την επαφή με το πρόσωπο του και δεν μοιράζονται τα ατομικά είδη προπόνησης (γυαλάκια —σκουφάκια - χεράκια - πέδιλα-μάσκες, πετσέτες η ότι άλλο υλικό το οποίο χρησιμοποιούν κατά τη διάρκεια του μαθήματος
- Απαγορεύεται οποιαδήποτε έκκριση σωματικών υγρών στο χώρο της πισίνας.
- Κρατούν τις κατάλληλες αποστάσεις με τους συμμαθητές πριν και μετά το μάθημα
- Με το τέλος του μαθήματος απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και απομακρύνονται όσο γίνεται πιο γρήγορα και υπεύθυνα από το χώρο του κολυμβητηρίου
- Επιστρέφοντας στην κατοικία τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα πετσέτες μπουρνούζι κλπ και στη συνέχεια τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 βαθμών.
- Μαθητές που δεν συμμετέχουν στη διδασκαλία του αντικείμενου της κολύμβησης θα παραμένουν στις κερκίδες με τον συνοδό εκπαιδευτικό φορώντας μάσκα και τηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων μεταξύ τους.

ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ.

- κατά την διάρκεια του μαθήματος φορούν μάσκα και τηρούν τις αποστάσεις ασφαλείας 2μ. τόσο μεταξύ τους όσο και μεταξύ των μαθητών
- Απαγορεύεται η παρουσία οποιουδήποτε άλλου ατόμου στο μάθημα πλην των εκπαιδευτικών